



Speiseplan Mensa Mutlangen

43 | 2026



Wochenplan: 19.10.26 22.10.26	Montag 19/ Okt/ 26	Dienstag 20/ Okt/ 26	Mittwoch 21/ Okt/ 26	Donnerstag 22/ Okt/ 26
Menü 1 Fleisch	Rohkost & Blattsalat Dressing Schweineschnitzel Bratensoße Spätzle 2,5,8,12,13,14a,20,21  	paniertes Seelachsfilet Remoulade Kartoffelsalat Milchreis Apfelmus 5,12,13,14a 	Kartoffelcremesuppe Croutons Hackbraten Bratensoße Blumenkohl Kartoffeln 2,7,12,13,14a,20,21  	Chili con Carne Reis Blue-Berry-Muffin 2,5,12,13,16 
	Rohkost & Blattsalat Dressing Rigatoni mit Pesto Genovese Parmesan 2,5,13,14a,16 	Käsespätzle frische Kräuter Zwiebelschmelze Milchreis Apfelmus 12,13,14a 	Kartoffelcremesuppe Croutons Germknödel Heidelbeeren (separat) Vanillesoße 2,12,13,14a,19 	Vegetarisches con Carne Reis Blue-Berry-Muffin 2,5,13,16 
Menü3 Alternativ	Rohkost & Blattsalat Dressing Tortellini frische Kräuter Tomatensahnesoße Käse 2,5,12,13,14a,16,19,20 	Tortellini frische Kräuter Tomatensahnesoße Käse Milchreis Apfelmus 2,5,12,13,14a,16,19,20 	Kartoffelcremesuppe Croutons Tortellini frische Kräuter Tomatensahnesoße Käse 2,5,12,13,14a,16,19,20 	Tortellini frische Kräuter Tomatensahnesoße Käse Blue-Berry-Muffin 2,5,12,13,14a,16,19,20 

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Süßstoff
4 = Phosphat

5 = Antioxidationsmittel
6 = geschwefelt
7 = gewachst
8 = Geschmacksverstärker
9 = geschwärzt

10 = Süßungsmittel
11 = Phenylalaninquelle
12 = Ei/-erzeugnisse
13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

15 = Erdnuss
16 = Schalenfrüchte (16a Mandeln, 16b Haselnüsse, 16c Walnüsse, 16d Pistazien.)
17 = Sesam/-erzeugnisse
18 = Schwefeldioxid/Sulfite
19 = Soja/-erzeugnisse
20 = Sellerie/-erzeugnisse
21 = Senf/-erzeugnisse
22 = Krebstiere

