



Speiseplan Mensa Mutlangen

45 | 2026



Wochenplan: 02.11.26 05.11.26	Montag 2/ Nov/ 26	Dienstag 3/ Nov/ 26	Mittwoch 4/ Nov/ 26	Donnerstag 5/ Nov/ 26
Menü 1 Fleisch	gebratener Leberkäse Bratensoße Bratkartoffeln Pinky-Donuts 2, 12, 13, 14a, 16, 20, 21	Schwäbische Maultaschen ☐ Bratensoße Kartoffelsalat Schoko-Pudding 2, 5, 8, 12, 13, 14a, 20, 21 ☐	Chicken Nuggets Ketchup oder Sweet Chili sauce Pommes Heidelbeer-Joghurt 2, 4, 5, 12, 13, 14a	Hähnchenschlegel Bratensoße Nudeln frisches Obst 2, 12, 13, 14a, 20, 21
	Dampfnudel Vanillesoße ☐ Pinky-Donuts 2, 3, 8, 12, 13, 14a	Vegetarische Maultaschen Tomatensoße Kartoffelsalat Schoko-Pudding 2, 5, 8, 12, 13, 14a, 20, 21	Mozzarella Sticks Sauerrahm Pommes Heidelbeer-Joghurt ☐ 2, 5, 12, 13, 14a, 18, 19, 20	Feta in Blätterteig mit Grillgemüs Tomatensoße Reis frisches Obst 2, 5, 7, 8, 12, 13, 14a, 19, 20, 21
Menü 2 Vegetarisch				
Menü 3 Alternativ	"überbackene Penne" mit Schinken-Sahnesoße Paprika und Zucchini Pinky-Donuts 2, 12, 13, 14a, 16, 20, 21	"überbackene Penne" mit Schinken-Sahnesoße Paprika und Zucchini Schoko-Pudding 2, 12, 13, 14a, 16, 20, 21	"überbackene Penne" mit Schinken-Sahnesoße Paprika und Zucchini Heidelbeer-Joghurt 2, 12, 13, 14a, 16, 20, 21	"überbackene Penne" mit Schinken-Sahnesoße Paprika und Zucchini frisches Obst 2, 12, 13, 14a, 16, 20, 21

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Süßstoff
4 = Phosphat

5 = Antioxidationsmittel
6 = geschwefelt
7 = gewachst
8 = Geschmacksverstärker
9 = geschwärzt

10 = Süßungsmittel
11 = Phenylalaninquelle
12 = Ei/-erzeugnisse
13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

15 = Erdnuss
16 = Schalenfrüchte (16a Mandeln, 16b Haselnüsse, 16c Walnüsse, 16d Pistazien.)
17 = Sesam/-erzeugnisse
18 = Schwefeldioxid/Sulfite
19 = Soja/-erzeugnisse
20 = Sellerie/-erzeugnisse
21 = Senf/-erzeugnisse
22 = Krebstiere

