



Speiseplan Mensa Mutlangen

46 | 2026



Wochenplan: 09.11.26 12.11.26	Montag 9/ Nov/ 26	Dienstag 10/ Nov/ 26	Mittwoch 11/ Nov/ 26	Donnerstag 12/ Nov/ 26
Menü 1 Fleisch	Hähnchengeschnetzeltes Rahmsoße Spätzle frisches Obst 2,5,12,13,16,20,21	Hühnerbrühe Croutons ☐ Hähnchenstreifen "Süß-Sauer" ☐ Wokgemüse Reis ☐ 2,,13,14a,16,20,21	Gyrosteller mit Fladenbrot Gyrosfleisch Joghurtsoße Blattsalat Tomate Gurke Früchte-Honig-Quark 2,5,12,13,14a,19,20,21	Bratwurst Bratensoße Kartoffelpüree Vanille-Pudding 2,5,7,12,13,14a,20,21
Menü 2 Vegetarisch	dreierlei Semmelknödel (rote Bete,- Spinat,- Käse) Champignonrahmsoße frisches Obst 2,12,13,14a,19,20	Gemüsebrühe Croutons ☐ Kartoffelpuffer Apfelmus 2,5,8,12,13,14a,20,21	gebackener Feta mit Fladenbrot ☐ Blattsalat Joghurtsoße Tomate Gurke Früchte-Honig-Quark 2,5,12,13,14a,19,20,21	Vegetarische Frikadelle mit Dinkelpanade vegane Bratensoße Kartoffelpüree Vanille-Pudding ☐ 12,13,14a,19,20,
Menü3 Alternativ	Leberkäsegulasch in Tomatensoße Nudeln Käse frisches Obst ☐ 2,5,8,12,13,14a,16,20,21	Hühnerbrühe Croutons Leberkäsegulasch in Tomatensoße Nudeln Käse 2,5,8,12,13,14a,16,20,21	Leberkäsegulasch in Tomatensoße Nudeln Käse Früchte-Honig-Quark ☐ 2,5,8,12,13,14a,16,20,21	Leberkäsegulasch in Tomatensoße Nudeln Käse Vanille-Pudding ☐ 2,5,8,12,13,14a,16,20,21

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Süßstoff
4 = Phosphat

5 = Antioxidationsmittel
6 = geschwefelt
7 = gewachst
8 = Geschmacksverstärker
9 = geschwärzt

10 = Süßungsmittel
11 = Phenylalaninquelle
12 = Ei/-erzeugnisse
13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen ,14c Hafer, 14d Dinkel)

15 = Erdnuss
16 = Schalenfrüchte (16a Mandeln, 16b Haselnüsse. ,16c Walnüsse, 16d Pistazien.)
17 = Sesam/-erzeugnisse
18 = Schwefeldioxid/Sulfite
19 = Soja/-erzeugnisse
20 = Sellerie/-erzeugnisse
21 = Senf/-erzeugnisse
22 = Krebstiere

