



JaKoSt
Küchenservice GmbH
Catering | Schulverpflegung | Events

Speiseplan Grundschule &
Kindergarten Ruppertshofen



43 | 2026



Wochenplan: 19.10.26 23.10.26	Montag 19/ Okt/ 26	Dienstag 20/ Okt/ 26	Mittwoch 21/ Okt/ 26	Donnerstag 22/ Okt/ 26	Freitag 23/ Okt/ 26
Menü	Rohkost & Blattsalat Dressing	paniertes Seelachsfilet Remoulade Kartoffelsalat	Kartoffelcremesuppe Croutons	Chili con Carne Reis	Tortellini frische Kräuter Tomatensahnesoße Käse
	Schweineschnitzel Bratensoße Spätzle	Milchreis Apfelmus	Hackbraten Bratensoße Blumenkohl Kartoffeln	Blue-Berry-Muffin	Aprikosen-Honig-Quark
	2,5,8,12,13,14a,20,21  	5,12,13,14a	 2,7,12,13,14a,20,21  	2,5,12,13,16	 2,5,12,13,14a,16,19,20  

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|-----------------------------|----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 5 = Antioxidationsmittel | 10 = Süßungsmittel | 15 = Erdnuss | 19 = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 6 = geschwefelt | 11 = Phenylalaninquelle | 16 = Schalenfrüchte | 20 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Süßstoff | 7 = gewachst | 12 = Ei/-erzeugnisse | 17 = Sesam/-erzeugnisse | 21 = Senf/-erzeugnisse |
| 4 = Phosphat | 8 = Geschmacksverstärker | 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 18 = Schwefeldioxid/Sulfite | 22 = Krebstiere |
| | 9 = geschwärzt | 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel) | | |



Schwein



Rind



Geflügel



Fisch



Lactosefrei



Glutenfrei



Vegetarisch



Vegan