



JaKoSt
Küchenservice GmbH
Catering | Schulverpflegung | Events

Speiseplan Grundschule &

Kindergarten Ruppertshofen



45 | 2026



Wochenplan: 02.11.26 06.11.26	Montag 2/ Nov/ 26	Dienstag 3/ Nov/ 26	Mittwoch 4/ Nov/ 26	Donnerstag 5/ Nov/ 26	Freitag 6/ Nov/ 26
Menü	Dampfnudel Vanillesoße □	Schwäbische Maultaschen □ Bratensoße Kartoffelsalat	Chicken Nuggets Ketchup oder Sweet Chili sauce Wedges	Hähnchenschlegel Bratensoße Nudeln	"überbackene Penne" mit Schinken-Sahnesoße Paprika und Zucchini
	Pinky-Donuts	Schoko-Pudding	Heidelbeer-Joghurt	frisches Obst	Milchreis Apfelmus
	2,3,8,12,13,14a □	🍅 2,5,8,12,13,14a,20,21 □ 🐷 🦋	2,4,5,12,13,14a 🐷 🦋	2,12,13,14a,20,21 🐷 🐔	2,12,13,14a,16,20,21 🐷 🐔

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe

2 = Konservierungsstoffe

3 = Süßstoff

4 = Phosphat

5 = Antioxidationsmittel

6 = geschwefelt

7 = gewachst

8 = Geschmacksverstärker

9 = geschwärzt

10 = Süßungsmittel

11 = Phenylalaninquelle

12 = Ei/-erzeugnisse

13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)

14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel)

15 = Erdnuss

16 = Schalenfrüchte

17 = Sesam/-erzeugnisse

18 = Schwefeldioxid/Sulfite

19 = Soja/-erzeugnisse

20 = Sellerie/-erzeugnisse

21 = Senf/-erzeugnisse

22 = Krebstiere



Schwein



Rind



Geflügel



Fisch



Lactosefrei



Glutenfrei



Vegetarisch



Vegan