



Speiseplan Grundschule &
Kindergarten Ruppertshofen



46 | 2026



Wochenplan: 09.11.26 13.11.26	Montag 9/ Nov/ 26	Dienstag 10/ Nov/ 26	Mittwoch 11/ Nov/ 26	Donnerstag 12/ Nov/ 26	Freitag 13/ Nov/ 26
Menü	Hähnchengeschnetzeltes Rahmsoße Spätzle frisches Obst	Gemüsebrühe Croutons☐ Kartoffelpuffer Apfelmus☐	Gyrosteller mit Fladenbrot Gyrosfleisch Joghurtsoße Blattsalat Tomate Gurke Früchte-Honig-Quark	Bratwurst Bratensoße Kartoffelpüree Vanille-Pudding	Leberkäsegulasch in Tomatensoße Nudeln Käse Schokokuchen☐
	2,5,12,13,16,20,21	2,5,8,12,13,14a,20,21	2,5,12,13,14a,19,20,21	2,5,7,12,13,14a,20,21	2,5,8,12,13,14a,16,20,21
			Kindergarten: Reis statt Fladenbrot		

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|-----------------------------|----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 5 = Antioxidationsmittel | 10 = Süßungsmittel | 15 = Erdnuss | 19 = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 6 = geschwefelt | 11 = Phenylalaninquelle | 16 = Schalenfrüchte | 20 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Süßstoff | 7 = gewachst | 12 = Ei/-erzeugnisse | 17 = Sesam/-erzeugnisse | 21 = Senf/-erzeugnisse |
| 4 = Phosphat | 8 = Geschmacksverstärker | 13 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 18 = Schwefeldioxid/Sulfite | 22 = Krebstiere |
| | 9 = geschwärzt | 14 = Gluten/-erzeugnisse (14a Weizen, 14b Roggen, 14c Hafer, 14d Dinkel) | | |



Schwein



Rind



Geflügel



Fisch



Lactosefrei



Glutenfrei



Vegetarisch



Vegan